

# Glücksmomente im eigenen Leben entdecken

Aussteiger Christof Jauernig ist als multimedialer Erzähler und Autor im Wasserturm zu Gast / Reges Interesse

**Mörfelden-Walldorf** – Auf eine innere Reise zu individuellen Glücksmomenten hat der multimediale Erzähler Christof Jauernig kürzlich interessierte Zuhörer im sehr gut besuchten Wasserturm Mörfelden mitgenommen. Zum Einstieg lud er sie dazu ein, sich eine Autobahn vorzustellen: Tausende Fahrzeuge bewegen sich hier stromlinienförmig in dieselbe Richtung mit möglichst hoher Geschwindigkeit. Mit dieser Metapher verglich Jauernig den Stress im Alltag und Beruf.

Wie wäre es, einfach mal rechts ranzufahren und sich Zeit für sich selbst zu nehmen? Genau das hat Jauernig vor acht Jahren getan. Der frühere Analyst einer Unternehmensberatung verdiente zwar sehr gut, aber glücklich war er nicht. Jauernig machte

einen radikalen Schnitt und brach mit dem Rucksack für ein halbes Jahr nach Südostasien auf – ohne einen Plan für die Zeit danach. Nach seiner Heimkehr erzählte er Freunden und Nachbarn von dieser Reise und seinem biografischen Umbruch – die positive Resonanz war groß. Und unbeabsichtigt wurde damit auch der Grundstein für seinen neuen Beruf gelegt: „Heute tue ich das, was ich liebe.“ Dies sei für ihn eine wichtige „Glückszutat“.

Als multimedialer Erzähler lenkt er den Blick der Menschen auf kraftspendende Lichtblicke. Das tut Jauernig mit der Hilfe von „Glücksmomenten“, die er über ein Jahr lang nach vielen Bahnreisen durch Deutschland bei seinem eigenen Publikum in 60 Städten zusammengetragen



**Einfach mal rechts ranfahren:** Christof Jauernig nimmt die Besucher im Wasserturm auf eine Reise zu individuellen Glücksmomenten mit.

FOTO: KOCH

hat. Mehr als 1000 Menschen unterschiedlicher Herkunft sowie verschiedener Generationen und Geschlechter schrieben ihm ihre wertvollsten Lebensaugenblicke auf. „Die meisten Momente sind bescheiden, herzerwärmend,

kostenfrei, und irgendwie kennt man sie alle, hatte aber viele vergessen und auch, wie bezaubernd sie sein können.“

In einer multimedialen Präsentation lud Jauernig nun sein Publikum ein, diese Glücksmomente nachzuemp-

finden und bei sich selbst wiederzuentdecken. Sie können in der Natur, aber auch in der Liebe oder dem Gemeinschaftsgefühl liegen. Gerade Letzteres war in der Coronazeit oft zu kurz gekommen.

Die Sammlung von Glücksmomenten ist inzwischen auch als Buch unter dem Titel „Eintausendmal Lebensglück – Erinnern, was zählt“ erschienen. Jauernigs Veranstaltung in Mörfelden ist auf seiner neuen Tour durch Deutschland nur eine von zwei in Hessen.

Sylvia Landau-Hahn hatte ihn für Mörfelden gewinnen können. Die Veranstaltung hatte eigentlich im Hof ihres Geschäfts stattfinden sollen, war aber wegen des unbeständigen Wetters in den Wasserturm verlegt worden. Die begeisterten Zuhörer verabschiedete Jauernig mit den ermutigenden Worten: „Überall liegen Glückszutaten. Sie brauchen nur ein offenes Herz, um diese im eigenen Leben zu entdecken.“

ako