

CHRISTOF JAUERNIG

# Eintausendmal Lebensglück - Erinnern, was zählt

>> 152 Seiten, 19,80 €, [unthinking.me](http://unthinking.me)

Was macht glücklich? Diese Frage beantwortet dieses Buch nicht akademisch, sondern aus sehr lebensnaher, persönlicher und dennoch breit gefächelter Perspektive. Dafür hat der Autor in 60 deutschen Städten mehr als 1000 Menschen zu ihren wertvollen Lebensaugenblicken befragt. Herausgekommen ist eine Zusammenstellung von Lebensimpressionen, die vor allem durch das ihnen innewohnende zutiefst Menschliche und ihre Bescheidenheit berühren. Und die daran erinnern, wie greifbar alltägliches Glück sein kann, wenn es gesehen und gewürdigt wird. Christof Jauernig verdichtet und kommentiert diese Sammlung, die einem Querschnitt durch die Gesellschaft nahekommt, in metaphorischer Erzählung und entlang seines eigenen Lebensumbruchs. Eintausendmal Lebensglück ist eine Publikation der besonderen Art, bis zum Rand angefüllt mit Lichtblicken, die Balsam für die Seele sein können – nicht nur in herausfordernden Zeiten wie den gegenwärtigen.

